



『環境美化ボランティア』 ありがとうございます



6月6日(土)、上小阿仁村赤十字奉仕団の皆様が、特別養護老人ホーム杉風荘の環境整備を行って下さいました。

今回で5回目となる環境美化ボランティア。当日は大雨にもかかわらず約40名の方にご参加いただき、花壇の除草と植栽をしていただきました。今年もマリーゴールドとベゴニアを植え、色とりどりの花で花壇が一気に華やかになりました。

ご協力いただいたボランティアの皆様、悪天候の中、ありがとうございました。



6月5日(金)に理事会を、6月22日(月)に評議員会を開催し、令和7年度の事業報告(案)及び収支決算(案)についてご審議いただき、両案とも原案どおりご承認いただきました。

令和7年度 上小阿仁村社会福祉協議会 事業報告

社協では令和7年度において、地域社会の変化の兆しや動向の把握に努めるとともに、保健・医療・福祉関係機関等との連携・協働を強化し、また、地域住民のご理解とご協力を得ながら、事業計画に基づき地域福祉事業や介護保険事業等に取り組みましたので、その実施状況等について報告します。

1. 地域福祉の推進

(1) ネットワーク活動の推進

地域の関係者の皆さんとの連携や情報の共有化等を図りながら、高齢者の方々を中心に日常の見守りや援助活動の推進に努めました。

また、地域のちょっとした困りごと＝「御用」を承る「村の御用聞きプロジェクト」を継続し、その御用解消のための活動も推進しました。

(2) 村民ふれあい事業の実施

毎週水曜日に福祉センターを村民に開放するとともに、月イチメニューを提供して村民の事業への参加促進を図りました。

●月イチメニュー 第1水曜日：ふれあい食堂
第3・4水曜日：買い物支援ツアー

(3) ふれあい福祉まつりの開催

「第3回ふれあい福祉まつり」を12月3日(水)に開催しました。

(人)

	御用聞き	広 場	食 堂	買い物	まつり	合 計
R7年度	938	456	630	176	123	2,323
R6年度	963	390	771	165	108	2,397

(4) 受託事業の実施

- 生活支援ハウスについては、デイサービス、ヘルパーとの連携を図るなどしてサービスの充実に努めました。
- 外出支援サービスとして、高齢や身体的な障害により一般の交通機関等を利用できない方々を対象に、病院等へ送迎するサービスを実施しました。
- 見守り配食サービスとして、週2回(火、金曜日)夕食のお弁当を配達させていただきました。月平均15.4人のご利用で、月平均120食を提供しました。

2. 援護活動の推進

- 権利擁護センター設置に向けた調査・研究の一環として3月18日(水)に“みんなで考える「あんどしてとしよれる村」づくりセミナー”を開催し、近い将来の生活上のリスクや課題、またその対処法等についてグループワークなどで話し合いました。

- 村や民生委員との連携のもと、食料支援を行いました。

※食料 パックご飯、レトルトカレー、カップラーメン、缶詰のセット

- 生活福祉資金は、利用がありませんでした。たすけあい資金は、貸付2件でした。

- 募金活動は、皆様のご協力により良好な結果となりました。ありがとうございます。

歳末たすけあい募金を活用して、高齢者93世帯に歳末たすけあい弁当をお配りしたほか、村内の福祉施設のご利用者全員(202人)にフェイスタオルを2枚ずつお配りしました。

3. 介護保険事業の運営強化

- 居宅介護支援事業(ケアプラン)利用実績

前年度比△84件(△7.6%)、月平均85件(△7件)のご利用でした。

- 訪問介護事業(ヘルパー)利用実績

前年度比△341人(△12.1%)と2年続けて10%を超える減少で、1日平均利用者数は6.8人(△0.9人)でした。

- 通所介護事業(デイサービス)利用実績

前年度比+78人(+3.2%)、1日平均利用者数は12.3人(+0.4人)でした。

(4) 杉風荘利用実績

年間の利用率は91.6%で目標利用率から△6.4%という結果でした。短期入所については、76.1%の利用率でした。ご利用者に占める村民の方の割合は、入所で71.1%、短期で89.9%と年々上昇しています。

令和7年度より北秋田市民病院と協力医療機関として毎月1回の情報交換会開催により医療連携を深め、感染症対策についても具体的なお助言をいただきながら施設運営を行っています。

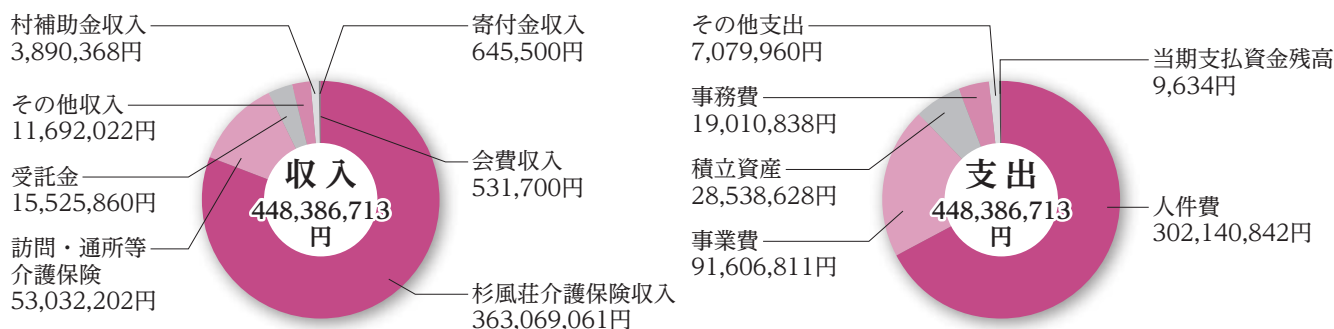
4. 福祉諸団体の活動支援

老人クラブ連合会、母子福祉会、青少年育成村民会議及び婦人会の活動を支援しました。

5. 理事会等の開催

適正な法人運営を図るため、理事会5回、監査1回、評議員会1回、評議員選任・解任委員会1回を開催しました。また、杉風荘建替検討委員会を4回開催し、「杉風荘移転整備事業基本構想」を策定しました。

上小阿仁村社会福祉協議会 令和7年度 収支決算



杉風荘の設備が新しくなりました

杉風荘では、業務改善助成金及び医療・介護・福祉施設省エネルギー化支援事業費補助金等を活用して、衣類乾燥機、食器洗浄機、エアコンを新調しました。

◆衣類乾燥機



◆食器洗浄機



◆エアコン(廊下)



◆エアコン(大ホール)



◆エアコン(居室)



赤十字フレイル予防サポーター養成講座

6月26日(金)に保健センターで『フレイル予防サポーター養成講座～赤十字健康生活支援講習～』を開催しました。これは日本赤十字社秋田県支部と日赤上小阿仁分区の共催です。年齢を重ねても、住み慣れた地域で最後まで自分らしく生活し続けるために地域一体で支援する“地域包括ケアシステム”への取り組みが進められています。介護予防・生活支援分野への貢献のため、今回は30名が学びを深めました。

本講座には日赤健康生活支援講習指導員や、歯科医師、栄養士、理学療法士として活躍する方々を講師としてお招きしました。さまざまな角度からのフレイルに関する知識を教えていただき、大変実りある時間でした。座学だけではなく、実際に簡単なストレッチや筋トレなどの運動体験も。学んだことを活かし、自分や家族はもちろん、地域のフレイル予防に役立てていきたいと思います。

※「フレイル」とは、年齢を重ねて心身が老いたり、衰えたりした状態のこと。適切な運動や生活習慣等によってもとに戻ることができる状態。



フレイル予防で健康長寿！～上小阿仁村老連の挑戦～

上小阿仁村老人クラブ連合会（清水俊一会長）では、今年度、みずほ教育福祉財団から20万円の助成金を受けてフレイル予防の事業を展開しています。この事業は、老連の会員の枠を超えて広く村内の高齢者全員を対象として実施していますので、どなたでも参加可能です。「みんなで集まり、みんなで健康になる」という活動を通じて、楽しみながら健康寿命を延ばしましょう。

（共催：村地域包括支援センター、社協）

事業の概要

- 日程** 8月5日(水)、9月2日(水)、10月14日(水)、11月4日(水)、12月2日(水)、2月3日(水)
- 時間** 10:00～11:30
- 場所** 保健センター ●**服装** 軽い運動ができる服装
- 食事** フレイル予防の運動プログラム終了後（11:30～）は、社協の「ふれあい食堂」で皆さんで会話と食事をお楽しみください。「ふれあい食堂」初めての方、大歓迎です。

※10月の「ふれあい食堂」は10月7日(水)です。10月14日(水)はお休みとなります。



令和8年度 日赤会費集計結果

今年も皆様のご協力により日赤の会費が集まりました。このお金は国内外の災害救護活動や国際活動をはじめ、地域における赤十字事業など幅広い活動に使用されます。

ご協力ありがとうございました。

日赤会費総額

429,800円

協力件数

536件

集落名	件数	金 額
長 信 田	9	6,300
羽 立	51	37,000
大 阿 瀬	12	10,600
堂 川	24	17,100
下 仏 社	19	16,900
上 仏 社	21	21,000
杉 花	15	13,200
小 沢 田	52	50,200
福 館	29	23,000
下五反沢	47	35,900
中五反沢	15	15,000

集落名	件数	金 額
上五反沢	7	4,900
大 海	15	10,500
沖 田 面	140	103,200
水 無	13	9,100
大 林	40	31,000
小 田 瀬	15	15,000
南 沢	9	6,900
中 茂	1	1,000
八 木 沢	2	2,000
合 計	536	429,800

御神輿が来ました

6月21日(日)、友倉神社例大祭が行われ、杉風荘に御神輿がやってきました。

大ホールで待っていると、「わっしょい！わっしょい！」と威勢の良い掛け声が聞こえてきます。入所者の皆さんは手を叩いてお出迎え。滅多に見ることのできない迫力のある御神輿に大興奮でした。関係者の皆様、ありがとうございました。



お仕事博覧会への参加

7月2日(木)に『出会い発見！大館・北秋田ふるさとお仕事博覧会』に参加しました。当社協は北秋田会場（北秋田市民ふれあいプラザコムコム）にブースを設営。北秋田地域の中学生に向けて、福祉や介護について紹介しました。

簡単な作業体験として、実際に介護現場で使われている移乗補助器具の体験も。実際に体験することで、少しでも福祉・介護分野への理解に繋がっていたら幸いです。

ふるさとで働くこと、ふるさとの企業について興味・関心を持つきっかけになることを願っています。

善意の窓

令和八年四月一日から、令和八年六月三十日までに寄せられた善意をご紹介します。(敬称略)

○香典返し・寄付金

堂 川 伊藤美保子
大 林 鈴木 孝佳
上 仏 社 前田 忠義
小 田 瀬 小林 明信
北 秋 田 市 石田 重悦
羽 立 齊藤 昭光
大 阿 瀬 萩野 鐵男
上 五 反 沢 田中 誠子

○物品寄付

上 仏 社 前田 忠義
(おむつ・手袋等)

皆様からの善意は、地域福祉活動に有効に使わせていただきます。
ありがとうございました。



社協会費のお願い

上小阿仁村社協では、村内の全世帯・全住民が会員との認識のもと「人と人がふれあい、支えあい共に生きる地域づくり」のために努力しております。
この社協の大切な財源の一つが皆様から寄せられる会費や寄付金です。社協では、全戸会員を目標に広く皆様のご理解のもと会費を納入いただ

いてきました。
社協の予算全体の中で会費の占める割合は決して高くはありませんが、会員意識の高揚と自主財源の確保という面では非常に大きな意味を持っています。
今年度も各集落役員の皆さんのご協力を得て、会費納入のお願いをさせていただきます。趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますよう、よろしくお願いします。



賛助会員 1500円

一般会員 800円

こども食堂 開催のお知らせ

学校の長期休暇に合わせて実施している『こども食堂』ですが、今年は2回開催します。昼食を無料提供しますので、お誘いあわせのうえお越しください。

日程：①七月二十九日(水)
②八月五日(水)
午前11時30分
場所：福祉センター



▲昨年の「こども食堂」の様子

・小中学生の皆さんには、学校を通じて改めてご案内を差し上げます。
・当日のメニューは、日程①はカレーライス、日程②は牛丼の予定です。アレルギー対応は行っておりませんので、予めご了承ください。
・もちろん大人も大歓迎です！

賑わい創出用の機器を貸し出します

かき氷機、綿菓子機、ポップコーンマシーンを集落の行事等の際に貸し出しします。貸出を希望される場合は、申請書に行事等の案内・チラシ等を添えて申し込んでください。(申請書は福祉センターに置いてあります)

また、土・日の行事の場合はカラオケも貸し出しします。なお、個人にはお貸しできませんのでご了承ください。

